

## SEVRAGE TABAGIQUE A L'OFFICINE

### Programme :

- ✓ Rappel sur les différentes règles encadrant le sevrage tabagique
- ✓ Contribuer aux politiques de Santé Publique
- ✓ Information et formation sur la relation Patient / Pharmacien

### Objectifs :

- ✓ Contribuer à une meilleure prise en charge des patients
- ✓ Relayer les campagnes nationales à l'accompagnement du patient désireux d'arrêter de fumer
- ✓ Pouvoir mener un entretien avec les patients concernés
- ✓ Entrer dans une démarche d'accompagnement du patient

### Public concerné :

- Pharmaciens Titulaires
- Pharmaciens Adjoins
- Préparateurs en pharmacie

### Programme en 4 étapes :

**Etape 1 :** Recueil des Pratiques Officinales

**Etape 2 :** Approfondissement des connaissances

**Etape 3 :** Analyse et Amélioration des pratiques officinales : Cas de comptoir, et Commentaires d'ordonnances

### Méthodes et Moyens Pédagogiques :

Questionnaires d'évaluation  
Cours Magistraux et pédagogie cognitive  
Simulation et Jeux de Rôles entre les participants

### Modalité d'évaluation de la formation

Test de connaissances pré formation  
Test de connaissances post formation  
Analyse des pratiques officinales pré et post formation

### Modalité de suivi de formation :

Remise d'une attestation de suivi de programme de formation

**Pré-requis :** AUCUN

**Durée Présentielle :** 7 heures soit 1 jour

## Journée présentielle

Début de la formation 8h45min

Tour de table des participants et présentation des objectifs de la formation

Questionnaire de connaissances

### Première partie : Le Tabac et le Tabagisme

- |    |                                      |          |
|----|--------------------------------------|----------|
| 1. | Introduction et Epidémiologie        | 9h00min  |
| 2. | Législation et lutte contre le tabac | 9h30min  |
| 3. | Plan cancer 2014-2019                | 9h45min  |
| 4. | L'exposition au tabac                | 10h00min |
| 5. | Les composants de la cigarette       | 10h30min |
| 6. | Les effets des différents composants | 11h00min |
| 7. | Le mécanisme d'addiction             | 11h30min |
|    | 1. Dépendance physique               |          |
|    | 2. Dépendance psychologique          |          |
|    | 3. Dépendance comportementale        |          |
| 8. | Les conséquences du tabagisme        | 12h00min |
|    | 1. Actif                             |          |
|    | 1. Cancer                            |          |
|    | 2. Pathologies non cancéreuses       |          |
|    | 2. Passif                            |          |

Fin de la matinée 13h00min

Repas de 13h00 à 14h00

### Deuxième partie : Le Sevrage Tabagique

- |    |   |          |
|----|---|----------|
| 1. | Les bénéfices du sevrage  | 13h45min |
|    | Immédiat  |          |
|    | A plus long terme   |          |
| 2. | Les méthodes d'aide recommandées par la HAS   | 14h15min |
|    | Substituts Nicotiniques   |          |
|    | Autres Méthodes   |          |
| 3. | Les Etapes du Sevrage Tabagique   | 14h30min |
|    | a) Préparation  |          |
|    | b) Sevrage  |          |
|    | c) Phase de maintenance   |          |
| 4. | Stratégies Thérapeutiques   | 15h00min |
|    | a) Les traitements nicotiniques de substitution   |          |
|    | b) Bupropion et Varénicline   |          |
|    | c) Thérapies Comportementales et Cognitives   |          |
|    | d) Thérapies alternatives : Activité physique / Acupuncture / Hypnothérapie / Homéopathie / Aromathérapie |          |
|    | e) Les thérapies non recommandées   |          |
|    | f) Traitements à venir  |          |
| 5. | Cas particulier : Grossesse et Sevrage Tabagique  | 16h00min |
| 6. | Le rôle du pharmacien et Conseils pratiques   | 16h15min |
|    | Cas pratiques avec jeux de rôles entre les participants   |          |
| 7. | Conclusion de la journée  | 16h45min |
|    | Débriefing de la journée et des cas cliniques   |          |
|    | Réponses aux questions des participants   |          |
|    | Synthèse et remis d'outils pédagogiques   |          |

Fin de la formation : 17h15min

Conclusion de la journée